

Aankondiging Opleiding "Hypnotisch taalgebruik & trancegerichte strategieën in therapie" te Bunde, maart -- november 2026

Introductie

De School voor systemische opleidingen organiseert, in samenwerking met psycholoog en hypnotherapeut Ton Wilken, de opleiding "Hypnotisch taalgebruik & trancegerichte strategieën in therapie" in Bunde, Zuid-Limburg. Deze opleiding biedt therapeuten de kans om hun vaardigheden uit te breiden met hypnotische technieken en trancegerichte interventies. Ongeveer 90% van ons functioneren wordt gestuurd door onbewuste processen; dit geldt uiteraard ook voor onze cliënten. Hypnotisch werken is bij uitstek geschikt om deze onbewuste factoren te integreren in onze therapeutische benadering.

Wat voegt deze benadering toe?

- Optimaal aansluiten bij de belevingswereld van de cliënt
- Snel een goede werkrelatie ('rapport') opbouwen
- Gebruik maken van spontane trance-momenten en -verschijnselen, en deze indien nodig induceren en verdiepen
- Het belang van taalgebruik herkennen bij het begeleiden van innerlijke ervaringsprocessen
- Weerstand voorkomen of desgewenst therapeutisch oproepen en benutten
- Rustmomenten inlassen tijdens intens emotionele sessies, bijvoorbeeld via veilige plekken en containertechnieken
- In kort bestek op onbewust niveau exploreren waarmee klachten verbonden zijn
- De onbewuste kennis en wijsheid van de cliënt inschakelen voor het ontwikkelen van een geïndividualiseerde behandelingsstrategie

Leerdoelen

- Herkennen, induceren, begeleiden en deduceren van hypnotische fenomenen, zoals bruikbaar in de therapeutische praktijk (formele hypnose)
- Verfijning van de eigen communicatieve stijl op microniveau door het inbouwen van hypnotische principes in gewone gesprekstherapeutische situaties (informele hypnose)

Globale opzet / inhoud

De opleiding behandelt hypnotische inductie- en verdiepingstechnieken, suggestibiliteitstesten, diverse hypnotische verschijnselen, de rol van taalgebruik, suggestie en zelfhypnose. Basale hypnotherapeutische strategieën komen aan bod, zoals ego-versterkende, symptoomgerichte, metaforische, exploratieve en toekomstgerichte benaderingen, evenals het werken met delen of 'ego states'.





Methodiek / werkwijze

De opleiding bestaat uit 16 themablokken van een halve dag. Elk blok begint met een korte introductie en bespreking van literatuur, gevolgd door een demonstratie door de docent en oefening in subgroepen. Daarnaast maken videomateriaal en oefeningen met de hele groep deel uit van het programma, dat sterk praktisch is gericht: leren door te doen! Tussentijdse huiswerkbijeenkomsten onderstrepen deze praktische oriëntatie.

Data, duur en studielast

- Zondagen: 22-3, 12-4, 10-5, 7-6, 28-6, 13-9, 4-10, 1-11-2026
- Lestijden: 10.00 – 17.15 uur, inclusief 45 minuten lunchpauze
- 8 dagen van 6 uur = 48 contacturen
- 15 uur huiswerkgroepbijeenkomsten
- Ongeveer 80 pagina's literatuur per cursusdag

Afronding

Voor het afronden van de opleiding dienen twee individuele huiswerkopdrachten, die als voldoende beoordeeld moeten worden, te worden ingeleverd (zie dag 2 en 4).

Literatuur

- Yapko (2014), "Essentials of hypnosis (2nd ed.)", Routledge, NY & London, 244 pagina's, ISBN: 1138814288 (zelf aan te schaffen)
- Een bundel artikelen wordt uitgereikt, die recht doet aan de meerstemmigheid, die ook binnen het veld van hypnose en trancegericht werken bestaat

HOOFFDOCENTEN

Drs. Ton Wilken



Ton Wilken heeft sinds 1981 een vrijgevestigde praktijk als GZ-psycholoog en werkte 28 jaar als psychotherapeut op de afdeling Gezinspsychiatrie van Yulius te Barendrecht. Daarnaast was hij 20 jaar verbonden aan het Instituut voor Psychotrauma. Hij is opleider bij de Nvvh en VHYP, heeft 70 Basisopleidingen Hypnose & Hypnotherapie in Nederland verzorgd en vele vervolgworkshops, zowel in Nederland als België. Het eerste boek van Erickson & Rossi dat in het Nederlands verscheen, is door hem vertaald: "Exploraties in hypnotherapie" (1983). Recentelijk is hij benoemd tot erelid van de VHYP.

Drs. Jan Olthof



Jan Olthof is psychotherapeut, supervisor en leertherapeut bij de NVRG. Hij is oprichter van de School voor systemische opleidingen te Bunde en werkt zelfstandig in psychotherapiepraktijk "Het verbindend patroon" te Bunde. Hij was ruim 30 jaar consulent behandeling op de afdeling Gezinspsychiatrie van Yulius in Barendrecht. Zijn publicaties zijn onder meer "De mens als verhaal" (co-auteur Eric Vermetten), "Handboek Narratieve psychotherapie" en "Cruiffiaans denken in de narratieve systeemtherapie".



Drs. Ernst Strubbe (Assistent-opleider)



Ernst Strubbe is GZ-psycholoog en Lichaamsgericht werkend psycholoog. Hij ontwikkelde zich over de breedte van het vakgebied (van Cgt tot Lichaamsgericht werken, hypnose (A,B,C niveau) en andere experiëntiële benaderingen) en werkt sinds 2005 in zijn eigen praktijk in de GBGGZ. In hypnotisch/trancegericht werken vindt hij de verdieping om tot een integratie te komen van wat verschillende therapeutische stromingen te bieden hebben. Hij is in traject tot opleider in het hypnotisch werken.

Aantal deelnemers

Minimaal 6 deelnemers: de cursus wordt dan grotendeels geleid door één opleider
Maximaal 16 deelnemers

Prijs

Deelname aan de opleiding kost €1840. Betaling na inschrijving overmaken naar rekening-nummer NL93 ABNA 0438 1680 62 t.n.v. School voor systemische opleidingen te Bunde.
Deelname is definitief zodra het cursusgeld is ontvangen.

Accreditatie

De opleiding is door de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG) geaccrediteerd voor 48 punten (ID 586092), geldig tot mei 2028.

Doelgroep

Systeemtherapeuten, gz-psychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters, bij voorkeur met een affiniteit met de narratieve benadering in hun werk.

Aanmelden

Je kunt je aanmelden voor deze 8-daagse opleiding door je persoonsgegevens en motivatie voor deelname te mailen naar: Mariëlle Gelissen, Coördinator School voor systemische opleidingen

E-mail: info@schoolvoorsystemischeopleidingen.nl

<https://www.schoolvoorsystemischeopleidingen.nl/opleidingen>

Voor verdere informatie kun je contact opnemen met:

Ernst Strubbe, tel: 06-23795720

Email: estrubbe@praktijkvandaag.nl

Locatie

School voor Systemische Opleidingen
Schoolpad 7, 6241 CK Bunde (Zuid-Limburg) (tegenover NS-station)

